

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 10
«Жемчужинка» п. Гранитный
Добродеева М.М.



08 2019г.

«ПРИНЯТ»
на педагогическом совещании
30.08.2019 г.
Протокол № 1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2019-2020 уч.год
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный
Новоорского района Оренбургской области

П. Гранитный, 2019 год

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МДОУ «Детский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 20.12.2010 № 164 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2660-10 и Изменение № 1 к СанПиН 2.4.1.2660-10»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277;

Образовательный процесс в дошкольном учреждении ведется в соответствии Образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный Новоорского района Оренбургской области.

Дошкольное образовательное учреждение реализует в своей деятельности задачи воспитания, развития, обучения детей дошкольного возраста.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений: в первой младшей – 100 %; в разновозрастной (2младшей группе/средней) группе – 91% и 9%; 83% и 17% соответственно; в старшей группе 84% и 16%; в подготовительной к школе группе – 65% и 35%.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные и разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно-допустимую нагрузку на воспитанников в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.2660-10), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования

Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В учебном плане представлены направления развития и образования детей, обеспечивающие развитие личности, мотивации и способностей детей в разных видах деятельности:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности:

- в раннем возрасте (1-3 года) – предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, лопатка, совок и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года – 8 лет) – игровая деятельность (включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и др. виды игры); коммуникативная (общение и взаимодействие со сверстниками и взрослыми); познавательно-исследовательская (исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними); восприятие художественной литературы и фольклора; самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала (включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал); изобразительная (рисование, лепка, аппликация); музыкальная, (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на музыкальных инструментах); двигательная (овладение основными движениями).

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В Учебном плане МДОУ «Детский сад № 10 «Жемчужинка» соблюдено минимальное количество непрерывной непосредственно образовательной деятельности на изучение образовательных областей согласно инвариантной части регионального базисного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Деятельность по реализации ФГОС (часть, формируемая участниками образовательных отношений) предусмотрена с детьми, начиная со 2 младшей группы.

Часы деятельности по реализации ФГОС входят в объем максимально допустимой нагрузки:

Группа	НОД	НОД (часть,	Объем недельной
--------	-----	-------------	-----------------

	(обязательная часть)	формируемая участниками образовательных отношений)	образовательной нагрузки	
			В ДОУ	По СанПиН
1 младшая	10	-	10	10
2 младшая	10	1	11	11
средняя	10	2	12	12
старшая	11	2	13	15
подготовительная	11	6	17	17

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности по возрастным группам и перерывы между организацией непосредственно образовательной деятельности:

Группа	Продолжительность	Перерыв
1 младшая	10 мин	Не менее 10 мин.
2 младшая	15 мин.	Не менее 10 мин.
Средняя	20 мин.	Не менее 10 мин.
Старшая	20-25мин.	Не менее 10 мин.
Подготовительная	30 мин.	Не менее 10 мин.

Учебный год в МДОУ «Детский сад № 10 «Жемчужинка» установлен с 1 сентября по 30 мая. С 1 по 15 сентября проводится работа по повторению программного материала предыдущей возрастной группы в совместной деятельности педагогов и воспитанников, а также организуется самостоятельная деятельность детей.

В дошкольном учреждении запланированы каникулы во время летнего периода (с 1 июня по 31 августа) и в середине учебного года (с 21 декабря по 10 января). Во время каникул проводятся занятия оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства), проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. В летний период увеличивается продолжительность прогулок за счет того, что мероприятия проводятся на улице. Во время каникул не проводится организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

Образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений проводятся с детьми с 1 сентября по 30 мая и занимают не менее 50% общего времени непосредственно образовательной деятельности. Одно из трех физкультурных занятий (начиная со 2 группы раннего возраста) проводится на улице. Дети имеют спортивную одежду, соответствующую погодным условиям.

Для детей от 2 до 3 лет организованная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня общей продолжительностью 16 - 20 минут, как естественное продолжение игровой деятельности.

В первой половине дня в младшей и средней группах объем образовательной нагрузки не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 мин и 1,5 часа. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Для детей среднего и старшего дошкольного возраста предусмотрены занятия во второй половине дня, но не чаще 3 раз в неделю. Длительность этих занятий соответствует возрасту детей.

Для профилактики утомления в середине занятий статического характера проводятся физкультминутки, а также гимнастика для глаз.

Непрерывная длительность просмотра телепередач в младшей и средней группах – не более 20 мин, в старшей и подготовительной – не более 30 мин. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается 1 раз в день (во вторую половину дня).

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т.д.). Его продолжительность не превышает 20 мин.

В годовом плане предусмотрено проведение активного отдыха детей – физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья:

- физкультурные досуги проводятся 1 раз в месяц по 20-30 мин во 2 мл.гр. и средней группе; 30-45 мин. в старшей группе; 40-50 мин. в подг.гр.;
- физкультурные праздники проводятся в средней группе не менее 2 раз в год до 60 мин., в старшей и подготовительной группах – 2-3 раза в год до 1,5 часов;
- дни здоровья проводятся 1 раз в квартал.

Учебный план

1.	Обязательная часть	1	Разновозрастная		Старш. группа (5-6лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
		младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средн. группа (4-5лет)		
1.1	Познавательное развитие					
	Познание:	1	2	2	2	2
	- ФЭМП	-	1	1	1	1
	- Игры с дидактическим материалом	1	-	-	-	-

	- Формирование целостной картины мира (предметное окружение и познавательно-исследовательская деятельность)	-	1	1	1	1
1.2	<i>Речевое развитие</i>					
	Развитие речи	2	1	1	2	2
	Развитие речи	2	1	1	2	2
1.3	<i>Художественно-эстетическое развитие</i>					
	Музыка	2	2	2	2	2
	- Музыкальное	2	2	2	2	2
	Художественное творчество	2	2	2	2	2
	- Рисование	1	1	1	1	1
	- Лепка	1	0.5	0,5	0,5	0.5
	- Аппликация	-	0.5	0,5	0.5	0.5
1.4	<i>Физическое направление</i>					
	Физическая культура	3	3	3	3	3
	- Физкультурное	3	3	3	3	3
	ИТОГО:	10	10	10	11	11
2.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1 младшая группа (2-3 года)	Разновозрастная		Старш группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
			2 младшая группа (3-4 года)	Средн группа (4-5 лет)		
2.1	<i>Приоритетные направления</i>					
	Социализация	-	-	0,5	0,5	1
	«Я-ТЫ-МЫ»	-	-	0,5	0.5	1
	Ребенок в семье, сообществе, патриотическое воспитание	-	-	-	0,5	1
	«Наш край»	-	-	-	0,5	1
	Безопасность	-	-	0,5	0,5	1
	«Безопасность»	-	-	0,5	0.5	1
	Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	1
	«Стройград»	-	-	-	-	1
	ИТОГО:	-	-	1	1,5	4
2.2	<i>Деятельность по реализации ФГОС</i>					
	«Арлекино»	-	-	-	0,5	-
	«Дошкольная академия»	-	-	-	-	2
	«Ритмоленд»	-	1	1	-	-

	<i>ИТОГО:</i>	-	1	1	0,5	2
	Всего:	10	11	12	13	17
	Объём недельной учебной нагрузки в часах	1 час 40 мин	2 часа 45 мин	4 часа	5 часов	8 часов 30 мин

**РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года для возрастных групп
МДОУ «Детский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный**

Режимные моменты	1 младшая	Разновозрастная		старшая	подготови- тельная
		2 младшая	средняя		
Прием, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.25-8.40	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.30	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.40-9.50	9.35-9.50 (9.55-10.10)	9.30-9.50 (9.55-10.15)	9.35-9.55 (10.25-10.50)	9.40-10.10 10.20-10.50
II завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность		9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.50-11.30	10.10-11.45	10.20-12.00	10.25-12.05	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30	11.45-12.00	12.00-12.10	12.05-12.20	12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.35	12.20-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.15
Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность		15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.45	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.30-15.45	15.35-15.50	15.45-16.00	15.45-15.55
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15	15.45-16.05	15.50-16.05		
Организованная образовательная деятельность во 2 пол.дня		16.05-16.20 (1 раз/нед)	16.05-16.25 (2 раза/нед)	16.00-16.25 (3 раза/нед)	15.55-16.25 (3 раза/нед)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.15-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ИМЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес.-2 года
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении		
Прием, утренний фильтр	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	---	9.20-9.30
II завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40-11.30	---
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	---	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	---	9.50-11.30
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка к обеду, обед	----	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	---	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.00-13.30	---
Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	13.30-13.38 13.50-13.58	---
Подготовка ко сну, 2-й сон	13.58-15.30	---
Подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.15-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00-16.20	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.15	16.15-17.45
Дома		
Прогулка , возвращение с прогулки	17.45-19.00	17.45-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30(7.30)	20.30-6.30(7.30)

**РЕЖИМ ДНЯ на теплый период года для возрастных групп
МДОУ «Детский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный**

Режимные моменты	1 младшая	Разновозрастная		Старшая	Подготови- тельная
		2 младшая	средняя		
Прием, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00	7.15-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.15	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Свободная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, выход на улицу	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Подгрупповая, индивидуальная работа, работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны	9.20-10.20	9.20-10.20	9.15-10.30	9.15-10.30	9.15-10.30
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность детей	10.30-11.20	10.30-11.50	10.40-12.20	10.40-12.25	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.50-12.00	12.20-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	15.35-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45

Расписание организованной образовательной деятельности на 2019-2020 уч.год

	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
--	-------------	---------	-------	---------	---------

1 младшая группа	1. Музыкальное 9.20-9.30 2.Рисование 9.40-9.50	1. Развитие речи 9.20-9.30 2. Физкультурное 9.40-9.50	1. Музыкальное 9.20-9.30 2. Познание 9.40-9.50	1. Развитие речи 9.20-9.30 2. Физкультурное 9.40-9.50	1. Лепка 9.20-9.30 2. Физкультурное (у) 9.40-9.50
Младшая/Средняя группа	1. Познание (форм-е целостной картины мира) 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.40-10.00	1. Физкультурное 9.10-9.30 2. Познание (ФЭМП) 9.40-10.00	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыкальное 9.40-10.00	1. Физкультурное 9.10-9.30 2. ИЗО 9.40-10.00	1. ИЗО 9.00-9.20 2. Физкультурное (у) 9.30-9.50
		3. «Я-ТЫ-МЫ» (средняя)/ безопасность»(средняя) 15.35-15.55	«Ритмоленд» (мл/средн) 15.35-15.50		
Старшая группа	1. Познание (форм-е целостной картины мира) 9.00-9.20 2. Физкультурное 9.30-9.55	1. Музыкальное 9.00-9.25 2. Познание (ФЭМП) 9.35-9.55	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Физкультурное 9.30-9.55	1Музыкальное 9.00-9.25 2. Развитие речи 9.35-9.55	1. ИЗО 9.00-9.20 2. Физкультурное (у) 10.40-11.05
		«Я-ТЫ-МЫ»/ «Безопасность» 15.35-16.00	3. ИЗО 15.35-16.00	«Наш край»/ «Арлекино» 15.35-16.00	
Подготовительная группа	1. Познание (форм-е целостной картины мира) 9.00-9.30 2.Рисование 9.40-10.10 3. Физкультурное 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Музыкальное 9.40-10.10 3. «Я-ТЫ-МЫ» 10.20-10.50	1. Познание (ФЭМП) 9.00-9.30 2. ИЗО 9.40-10.10 3. Физкультурное 10.20-10.50	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Музыкальное 9.40-10.10 3. «Безопасность» 10.20-10.50	1. «Наш край» 9.00-9.30 2. «Стройград» 9.40-10.10 3. Физкультурное (у) 10.40-11.10
		4. «Дошкольная академия» 15.35-16.05	4. «Дошкольная академия» 15.35-16.05		

РЕЖИМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

№	Формы организации	Особенности организации	1	Разновозрастная	Старш	Подгот
---	-------------------	-------------------------	---	-----------------	-------	--------

п/п	двигательной деятельности		младшая	2 младшая	средн яя	ая	овител ьная
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно в музыкальном зале. В теплое время года – на улице	6	8	10	10	10
2.	Занимательная деятельность физкультурно-оздоровительного цикла	2 раза в неделю в физкультурном зале, третье занятие на улице. В теплое время года – все занятия на улице.	10	15	20	25	30
3.	Физкульт-минутки	Ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий, состояния здоровья детей	5	8	10	15	20
4.	Физпаузы между занятиями		10	10	10	10	20
5.	Подвижные игры, физические упражнения в группе	Подвижные игры ежедневно утром и вечером, до 4 подвижных пауз в день.	10	15	20	25	30
6.	Занятия на тренажерах	2 раза в неделю – в физкультурном зале				15	30
7.	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	Ежедневно, под руководством воспитателя.	230	220	205	190	210
8.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе	Ежедневно, под руководством воспитателя.	75	115	115	50	80
9.	Бодрящая гимнастика	После сна	5	7	8	10	10
10.	Оздоровительный бег	1 раз в неделю				8	10
11.	Оздоровительная ходьба	1 раз в неделю	5	7	10		
12.	Целевые прогулки, экскурсии	1 раз в неделю				20-25	25-30
		Итого в день:	6 ч	6 ч 45 мин	6 ч 55 м	6 ч 20 мин	6 ч 40 мин
		Итого в неделю:	30 ч	33 ч 45 мин	34 ч 35 м	31 ч 20 ми	33 ч 20 мин