Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детрский сад № 10 «Жемчужинка» п. Гранитный
Новоорского района Оренбургской области

**Сценарий спортивного праздника
в младшей группе
«Праздник здоровья»**

Воспитатель:
Аймагамбетова
Жанара Сагингалиевна

п. Гранитный

Апрель 2017 года

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;

- Развивать двигательные навыки;

- Выполнять физические упражнения слажено, дружно;

- Развивать выдержку и внимание в играх ;

- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;

- Создать радостное эмоциональное настроение.

Пособие: Обручи, массажные коврики , ребристая доска, муляжи овощей и фруктов, корзина, музыкальный колокольчик.

Ход:

*Под спортивный «Марш» В.Шаинского дети входят в спортивный зал.*

**Ведущий**: Здравствуйте, уважаемые гости, педагоги. Здравствуйте, дорогие ребята.

**Дети:** Здравствуйте.

**Ведущий:** Думаю, что все вы, ребята, знаете, что сказать «здравствуйте» - это в первую очередь, значит пожелать человеку здоровья. А что значит быть здоровым?

**Дети:** ответы

**Ведущий:** Вы, все, конечно правы. Быть здоровым значит быть сильным, крепким, ловким, красивым. Здоровье – это главная ценность в жизни человека. Именно поэтому мы посвятили сегодняшний праздник этой величайшей ценности, тем более что **7 апреля** вот уже более 60 лет отмечается **Всемирный день Здоровья.**

**Ведущий:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Солнце, солнце, ярче грей,

**Дети:** Будет праздник веселей!

*Входит клоун ( грустный).*

**Клоун:** Здравствуйте, друзья!

 Вас приветствую сегодня я.

**Ведущий:** Здравствуй! Ребята, как вы думаете, кто это?

**Дети**: ответы

**Ведущий**: А как тебя зовут?

**Клоун**: Меня зовут Витаминка.

 А что у вас за праздник

 Догадаться не могу.

**Ведущий**: День здоровья отмечает детский сад.

**Клоун**: « Сад – понятно, это место,

 Где деревья все растут.

 Почему же сад вдруг « детский»?

 Почему ребята тут?

**Ведущий**: Чтобы было интересней,

 На вопрос ответим песней.

 Витаминке мы споем,

 Как мы в садике живем.

**Песня « Детский сад».**

**Клоун:** Вот теперь мне все понятно,

 Рад за вас я от души . (*вздыхает)*

**Ведущий:** А ты что такая невеселая?

 У тебя печальный вид!

**Клоун**: Голова моя болит!

 Апчхи (*чихает)*

**Ведущий:** Что такое?

**Клоун**: *( вздыхает)* Это – грипп!

**Ведущий:** А вот наши ребятки не болеют!

**Клоун:** Не болеют?

**Ведущий**: Не болеют! Так вот в чем дело. Мы с ребятами с удовольствием покажем тебе и расскажем, что нужно делать, чтобы не болеть и быть здоровым, и тогда настроение у тебя всегда будет хорошим, как у нас . Сегодня мы отправимся в страну Здоровья. Только ты не удивляйся, в путешествии могут случаться разные чудеса. Ты смотри, слушай внимательно и за нами повторяй.

**Клоун**: Хорошо, я согласна.

**Ведущий:** Ребята, все собрались?

 Все здоровы?

 Бегать и играть готовы?

**Дети:** Да

**Ведущий:** Тогда в путь дорогу собираемся,

 За здоровьем отправляемся.

 Впереди препятствий много,

 Будет трудная дорога!

**« Ручки – ножки зашагали»**

*( Дети строятся в колонну по одному и под песню выполняют различные движения: ходьба, бег, прыжки).*

 **Ведущий:** Ребятки, мы вышли на полянку. Перед нами полоса препятствий. Готовы их преодолеть?

**Дети:** Да

**Ведущий:** Тогда вперед! *( под музыку)*

 Перед нами болото, нужно осторожно перепрыгнуть его.

1)« с кочки на кочку» ( прыжки на двух ногах из обруча в обруч);

 Ой, на дорожке камушки.

 Мы по камушкам шагаем – ножки наши укрепляем. 2) «пройди по камушкам»( ходьба по массажным дорожкам);

 И снова преграда – речка, но нам поможет мостик.

 По мостику мы пойдем, руки в стороны разведем. Будьте осторожны, не намочите ножки.

3) « пройди и не замочи ноги» ( ходьба по мостику).

**Ведущий:** Молодцы! Справились с таким трудным заданием.

 Вот и закончилась дорожка,

 Успокоимся немножко.

 Давайте , ребятки, восстановим наше дыхание.

**Упражнение на дыхание.**

**Ведущий:** Тихо – тихо мы подышим,

 Сердце мы свое услышим.

 Носиком дышим свободно

 Тише – громче, как угодно.

**Ведущий:** Вот мы и добрались до страны Здоровья.

 Всем известно, всем понятно,

 Что здоровым быть приятно.

 Только надо знать, как здоровым стать.

 Приучай себя к порядку, делай каждый день…

**Дети**: Зарядку

**Ведущий:** Верно, ребята.

 Чтобы нам не болеть

 И не простужаться,

 Мы зарядкой с тобой

 Будем заниматься.

**Клоун:** С какой еще зарядки?

**Ведущий:** А вот с какой! Присоединяйся к нам и узнаешь.

 Становитесь по порядку

 На веселую зарядку!

**« Детская зарядка».**

**Ведущий:** Молодцы, хорошо размялись, хорошо позанимались.

**Клоун:** Я поняла, чтобы быть здоровым и крепким, нужно делать зарядку.

**Ведущий:** Всеверно, Витаминка.

 Здоровье в порядке –

**Дети:**  Спасибо зарядке!

**Ведущий:**  Для того чтобы быть здоровым, нужно еще правильно питаться. Вот скажи, Витаминка, что ты любишь?

**Клоун:** Конфеты, шоколад…

**Ведущий:** Я так и знала.

 Будешь кушать сладко – сладко,

 Будут зубы не в порядке!

 А какая еда полезная?

**Дети:** ответы

**Ведущий**: Молодцы! Для того, чтобы быть здоровым, нужно кушать витамины. А где они живут?

**Дети:** ответы

**Ведущий**: Правильно, в овощах и фруктах. У меня есть много разнообразных витаминчиков. Если вы их соберете, то станете здоровыми и сильными.

**Игра « Собери витамины».**

***(*** *На одной стороне зала обруч, в нем муляжи овощей и фруктов, на противоположной стороне зала – корзина. Дети добегают до обруча, берут любой витамин и несут в корзину).*

**Клоун:** Я обязательно буду есть фрукты и овощи, ведь они такие полезные и вкусные.

**Ведущий:** Мы так весело играли,

 Но немножко мы устали.

 Тише, тише, тишина

 Отдохнуть нам всем пора.

 Лежать мы будем на спине,

 Спинку выпрямим во сне.

**Релаксация.**

*( Дети ложатся на спинку, закрывают глаза и отдыхают под звучание релаксационной музыки. Пробуждение происходит под звучание колокольчика)*

**Ведущий:**  Ложитесь поудобнее. Глазки закрываются. Дышится легко, ровно и глубоко. Дадим нашим ручкам и ножкам отдохнуть – вытянем и расслабим их. Наши ручки отдыхают, наши ножки отдыхают.

**Ведущий:** Тихо – тихо, колокольчик позвени, позвени.

 Никого – никого, колокольчик не буди, не буди.

 Громко – громко, колокольчик позвени, позвени

 Всех мальчишек и девчонок разбуди, разбуди.

*( звучит колокольчик)*

 Ну-ка встали, потянулись

 И гостям всем улыбнулись!

**Ведущий:** Ребята, а что нужно сделать прежде, чем кушать овощи и фрукты?

**Дети:** Мыть.

**Ведущий:** Правильно! Их нужно мыть водой, а руки – мылом.

 От простой воды и мыла

 У микробов тает сила.

 А вы любите умываться, купаться и плескаться?

**Дети:** Да

**Самомассаж**

**Ведущий:** Кран , откройся! Нос, умойся!

 Мойтесь сразу, оба глаза!

 Мойтесь, уши, мойся, шейка!

 Шейка, мойся хорошенько!

 Мойся, мойся, обливайся!

 Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!

**Ведущий:** Витаминка, помни, что чистота – залог здоровья.

 Кто всех чище и румяней

 Очень интересно.

 Пусть звучит веселый смех

 И не смолкнет песня.

**Песня « Умывальная»**

*( Просмотр эпизода из мультфильма « Маша и медведь»)*

**Клоун: *(*** *громко смеется****)*** Ой, ребятки, по–моему, мне полегчало…

 Теперь я вижу, ребята, какие вы молодцы.

 Да и я чувствую, что уже здорова.

 И мне не нужно докторов .

**Ведущий:** Ну что, Витаминка, помогли мы с ребятами поднять тебе настроение, научили тебя простым секретам здоровья?

**Клоун:**  Да! Оказывается, все так просто. Спасибо вам за ваши советы. Я все запомнила и буду стараться выполнять все для того, чтобы сохранить и укрепить здоровье, быть в хорошем настроении.

 Со спортом буду я дружить

 И здоровьем дорожить!

Ну, а мне уже пора.

 До свидания, детвора!

**Дети:** До свидания!

**Ведущий**:

**Ведущий:**  Наше путешествие подошло к концу. Ребята, вам понравилось в стране Здоровья?

**Дети:** Да

**Ведущий:** Так что же такое здоровье? Расскажите (в стихах).

**Чтение стихов**

Следует ребята, знать Чтоб здоровым, крепким быть

Нужно всем подольше спать. Надо развиваться.

Ну а утром не лениться И для тела и души

На зарядку становится. Спортом заниматься.

Кушать овощи и фрукты- Чтобы ни один микроб

Вот полезная еда! Не попал случайно в рот

Витаминами полна! Руки мыть перед едой

 Нужно мылом и водой!

**Ведущий:**  Ну, ребята, день Здоровья

 Провели мы очень ловко!

 Мы с вами стали еще сильнее, быстрее. У нас с вами замечательное настроение, мы веселы и бодры .А сохранить наше здоровье помогут витамины( вручает корзину с фруктами).

**Ведущий:** Давайте спортом заниматься!

 Давайте будем закаляться.

 И руки мыть не забывать

 И День Здоровья отмечать!

**Общий танец с гостями**

 **Ведущий:** Перед тем, как с вами прощаться,

 Мы хотим вам всем пожелать:

 Здоровья крепкого,

 Почаще улыбаться

 И никогда не унывать!